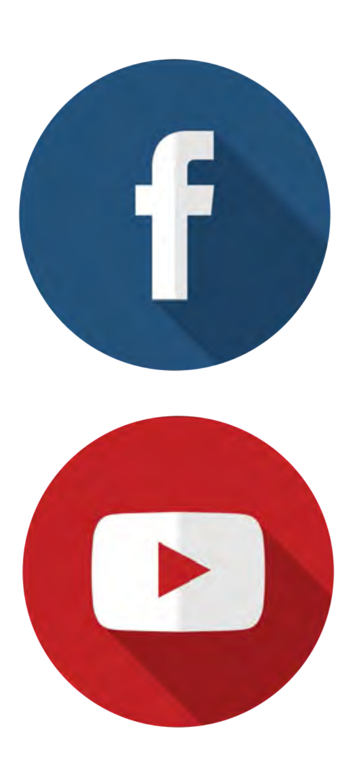
In the name of Allah, the Most Gracious, the Most Merciful







# Les articulations du pied

**Introduction**

Les articulations du pied sont complexes et nombreuses, elles se répartissent en 5 groupes :

A. Les articulations tarsiennes : articulations des os du tarse entre eux
B. Les articulations tarso-métatarsiennes
C. Les articulations inter-métatarsiennes
D. Les articulations métatarso-phalangiennes
E. Les articulations inter-phalangiennes

**A. Articulations tarsiennes : articulations des os du tarse :** Se divisent en trois groupes :

1. Articulation du tarse postérieur
2. Articulation transverse du tarse
3. Articulations du tarse antérieur

1) ***L'articulation du tarse postérieure ou articulation sub-talaire*** : située entre le calcanéus et le talus, composée de deux articulations appelées articulations sub-talaires antérieure et postérieure, ne communique pas entre elles et sont séparées par le sinus du tarse.

*a. Articulation sub-talaire postérieure :* c'est une diarthrose de variété ellipsoïde.

- Les surfaces articulaires sont représentées par :
  - La surface calcanéenne postérieure de la face inferieure du talus ; elle est ovalaire.
  - La surface talaire postérieure qui occupe la partie postérieure  la face supérieure du calcanéus
- Moyens d'union : comprennent la capsule, elle est indépendante, et 4 ligaments :
  - Le ligament talo-calcanéen latéral.
  - Le ligament talo-calcanéen médial.
  - Le ligament talo-calcanéen postérieur.
  - Le ligament talo-calcanéen interosseux : constitué de deux faisceaux, c'est le plus puissant des ligaments, il occupe le sinus du tarse.
- La synoviale tapisse la face profonde de la capsule articulaire

*b. Articulation sub-talaire antérieure :* c'est une diarthrose de variété trochoïde.

- Surfaces articulaires :
  - La surface calcanéenne antérieure située sur la face plantaire du talus (elle peut être divisée en deux facettes, antérieure et moyenne).
  - La surface talaire antérieure située sur la face dorsale (supérieure) du calcanéus ( elle peut être divisée en deux facettes, antérieure et moyenne).
- Moyens d'union : capsule en continuité avec l'articulation talo- naviculaire. Les mêmes ligaments que l'articulation sub-talaire postérieure.

***2) Les articulations médio-tarsiennes ou articulation transverse du tarse : (articulation de CHOPART) :***

- ✓ Elle unit le tarse antérieur au tarse postérieur.
- ✓ Elle est formée de deux articulations distinctes et juxtaposées :

a. *L'articulation talo-calcanéo-naviculaire :*

C'est une diarthrose de variété énarthrose (sphéroïde), unit le talus, la calcanéus et l'os naviculaire, avec un ligament intermédiaire, le ligament calcanéo-naviculaire plantaire.

➢ Surfaces articulaires :

- La tête talaire : c'est une surface articulaire sphéroïde. Elle s'articule avec l'os naviculaire en avant, et avec le calcanéus en bas.
- La face dorsale du calcanéus : comprend la surface talaire antérieure, elle répond à la partie inférieure de la tête talaire.
- La face postérieure de l'os naviculaire : elle comprend la surface talaire qui répond à la tête du talus.
- le ligament calcanéo-naviculaire plantaire : tendu du sustentaculum tali au bord inférieur de l'os naviculaire, sa face supérieure et encroutée de cartilage et répond à la tête du talus.

➢ Les moyens d'union :

- La capsule articulaire
- Les ligaments :
  - Le ligament talo-calcanéen interosseux : commun aux deux articulations sub-talaire antérieure et talo-calcanéo-naviculaire.
  - Le ligament talo-naviculaire dorsal
  - Le ligament calcanéo-naviculaire plantaire : joue un double rôle, ligamentaire et articulaire.
  - Le ligament bifurqué (ligament en Y de Chopart) : commun aux deux articulations de l'articulation transverse du tarse, il s'insère sur le calcanéus, puis se divise en deux faisceaux, le faisceau médial s'insère sur l'os naviculaire et le faisceau latéral s'insère sur le cuboïde.

b. *L'articulation calcanéo-cuboïdienne :*

C'est une diarthrose de variété articulation en selle, qui met en présence la face antérieure du calcanéus et la face postérieure du cuboïde

➢ Les moyens d'union : capsule articulaire tapissée par la synoviale et 3 ligaments :

- Le ligament calcanéo-cuboïdien dorsal
- Le ligament calcanéo-cuboïdien plantaire
- Le ligament bifurqué (ligament en Y de chopart)

3) ***Articulations du tarse antérieur : entre les os de la rangé distale du tarse :*** ce sont 4 articulations :

a. *L'articulation cunéo-naviculaire :* condylienne

Elle unit l'os naviculaire avec les 3 cunéiformes.

➢ Les surfaces articulaires sont représentées par :

- La surface articulaire antérieure de l'os naviculaire (avec ses trois facettes).
- Les surfaces articulaires postérieures des 3 cunéiformes.

➢ Les moyens d'union : la capsule articulaire et les ligaments cunéo-naviculaires dorsaux et plantaires.

b. *L'articulation cuboïdo-naviculaire :*

Elle unit l'os naviculaire et l'os cuboïde, c'est une articulation de type arthrodie.

- Les surfaces articulaires sont représentées par : la surface articulaire postérieure de la face médiale du cuboïde et l'extrémité latérale de l'os naviculaire.
- Les moyens d'union : capsule articulaire et 3 ligaments cuboïdo-naviculaires dorsal, plantaire et interosseux.

c. *Les articulations intercunéiformes :* Ce sont 2 articulations très serrées, diarthroses de variété arthrodie.

- Articulation intercunéiforme médiale : unit le cunéiforme médial et intermédiaire.
- Articulation intercunéiforme latérale : unit le cunéiforme intermédiaire et latéral.

- Les moyens d'union : la capsule articulaire renforcée par les ligaments :
  - 2 ligaments intercunéiformes dorsaux.
  - 2 ligaments intercunéiformes plantaires.
  - 2 ligaments interosseux.

*d. L'articulation cunéo-cuboïdienne :* arthrodie.

C'est une articulation très serrée qui met en présence la face latérale du cunéiforme latéral et la face médiale du cuboïde.

- Moyens d'union : capsule articulaire renforcée par 3 ligaments :
  - Le ligament dorsal.
  - Le ligament plantaire.
  - Le ligament interosseux.

## B. Articulation tarso-métatarsienne (articulation de LISFRANC) :

Elle met en présence les 3 cunéiformes et le cuboïde avec les 5 métatarsiens,

- les surfaces articulaires sont représentées par :
  - L'arcade tarsienne qui est constituée des surfaces articulaires antérieures des 3 cunéiformes et la surface articulaire antérieure du cuboïde.
  - L'arcade métatarsienne qui est constituée des faces postérieures des bases des 5 métatarsiens, ainsi que les faces latérales de la base du 2$^{e}$ métatarsien et la face médiale de la base du 4$^{e}$ métatarsien.
  - L'interligne articulaire est une ligne brisée, l'extrémité médiale de cette ligne est située à 2 cm en avant de l'extrémité latérale.
  - Elle est divisée en 3 articulations distinctes (arthrodies) disposées de dedans en dehors :
    - L'articulation médiale : unit le cunéiforme médial au 1$^{er}$ métatarsien
    - L'articulation moyenne : unit les cunéiformes intermédiaire et latéral au 2$^{ème}$ et 3$^{ème}$ métatarsiens
    - L'articulation latérale : unit le cuboïde aux 4$^{e}$ et 5$^{e}$ métatarsiens
- Les moyens d'union :
  - Chacune des trois articulations a sa capsule articulaire propre.
  - Les capsules sont renforcées par 3 types de ligaments tarso-métatarsiens:
    - Les ligaments dorsaux : au nombre de 7.
    - Les ligaments plantaires : au nombre de 8.

## C. Les articulations inter-métatarsiennes :

Les 4 derniers métatarsiens sont unit par des articulations de type arthrodie au niveau de leur extrémités postérieures (bases).

La base du 1er métatarsien n'est pas articulée avec la base du 2éme mais sont unit uniquement par quelques faisceaux fibreux.

- Les surfaces articulaires sont représentées par les facettes articulaires des faces latérales des bases des métatarsiens.
- Chacune des articulations inter-métatarsiennes possède une capsule propre renforcée par des ligaments métatarsiens (dorsal, plantaire et interosseux).

## D. Articulations métatarso-phalangiennes

Ce sont des énarthroses qui unissent les têtes des métatarsiens avec les bases des premières phalanges

- Les surfaces articulaires sont représentées par :
  - Les têtes métatarsiennes.
  - Les cavités glénoïdes des phalanges proximales.
  - Le fibrocartilage glénoïdien.
- Les moyens d'union : sont représentées par la capsule et les ligaments
  - Les ligaments collatéraux médial et latéral.
  - Les ligaments plantaires
  - Les ligaments transverses

## E. Les articulations inter-phalangiennes

Il existe une seul articulation inter-phalangienne pour le gros orteil, et 2 pour chacune des 4 derniers orteils.

Ce sont des articulations de variété trochléenne (ginglyme),

- Les surfaces articulaires sont représentées par :
  - Les surfaces articulaires des têtes phalangiennes
  - Les surfaces articulaires des bases phalangiennes
  - Le fibrocartilage glénoïdien
- Les moyens d'union : ce sont la capsule et les ligaments : ligaments collatéraux médial et latéral (faisceaux directs et faisceaux croisés) et le ligament plantaire.

## Anatomie fonctionnelle :

Les articulations du pied réalisent des mouvements complexes et indissociables.

- Inversion / éversion du pied :
  - Inversion : la plante du pied regarde en dedans.
  - Éversion : la plante du pied regarde en dehors.
- Flexion / extension.
- Adduction / abduction.